

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИЙНАЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю: директор
МКОУ «МИЙНАЛЬСКАЯ ООШ»
Волик П.А. _____

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.09.2025 ПО 31.05.2026

МЛАДШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	8.00-8.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со 2 младшей гр.)	9.00-9.30
Занятия в соответствии с расписанием.	9.30-9.50 (ранний возраст)
Перерыв между занятиями, физкультурные минутки (10 минут)	9.30.-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40 (ранний возраст) 10.10-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.20 (ранний возраст) 11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.20 (ранний возраст) 12.30-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, кружки.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей	16.30-18.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИЙНАЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю: директор
МКОУ «МИЙНАЛЬСКАЯ ООШ»
Волик П.А. _____

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

С 01.09.2025 ПО 31.05.2026

СТАРШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг	8.00-8.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.50-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.00-9.20
Занятия в соответствии с расписанием	9.20-10.10
Перерыв между занятиями, физкультурные минутки (10 минут)	
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры, кружки.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей	16.30-18.00