

**Календарный план
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения
1.	Школьный этап «Президентских состязаний»:	3-10 классы	Сентябрь - ноябрь
	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	3-10 классы	15-19.09.25
	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	3-10 классы	22-26.09.2025
	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	3-10 классы	06-10.10.25
	Теоретический конкурс	3-10 классы	10-14.11.25
2.	Всероссийский день ходьбы	1-10 классы	29 сентября- 04 октября
3.	Баскетбол	7-10 классы	13-17.10.25
4.	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	5-9 классы	10-14.11.25
5.	Весёлые старты	1-4 классы	21.11.25
6.	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	4-7 классы	17-20.11.2025
7.	Первенство школы по волейболу	8-9 классы	24-28.11.2025
8.	Соревнование на приз «Деда Мороза и Снегурочки»	1-4 классы	8-12.12.25
9.	Первенство школы по лыжным гонкам	5-10 классы	15-19.12.25
10.	Игровая программа «День снега»	1-7 классы	16.01.2026
11.	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя», посвященный Дню Защитника Отечества	1-10 классы	16-20.02.2026
12.	День здоровья	1-10 классы	07.04.2026
13.	Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	1-8 классы	13-17.04.2026
14.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	1-10 классы	07.05.2026
15.	Соревнование по ОФП	1-10 классы	12-22.05.2026