

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Мийнальская основная общеобразовательная школа»

ПРОТОКОЛ

Школьного этапа Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»
Март-апрель 2022 года

№	ФИ	Программа					Место
		Наклон вперед	Поднимание туловища из пол лежа 30 сек.	Прыжок в длину с места	Подтягивание (М)	Сгибание и разгиб. рук в упоре лежа (Д)	
1	Доценко Т.	+4	19	125	-	0	
2	Зачиняева К	+2	22	140	-	12	
3	Логина Н.	+6	34	140	-	15	
4	Прокофьев М.	0	29	110	5	-	
6 класс							
5	Русальский А.	-4	26	140	0	-	
6	Фролов Н.	+3	28	160	6	-	
7	Наумов В.	+12	32				
7 класс							
8	Гуреева Л.	+9	31	179	-	25	
9	Плотникова К.	+22	17	120	-	2	
10	Прокофьев М.	+2	26	189	3	-	
11	Решетников М.	+9	28	160	0	-	
12	Воронов К.	+3	29	195	5	-	
13	Наумова Т.	+5	-	120	-	-	
8 класс							
14	Артемьев М.	+6		180	13	-	
15	Максимов Ю.	0	31		5		
16	Полякова Л.	+11	31	115	-	32	
17	Фролова А.	0	21	150	-	0	
18	Федичкин С.	+6	37	215	5	-	
19	Кукурик А.	0		130	-	0	
9 класс							
20	Занегина К.	+25	17	140	-	10	
21	Курлуков Э.	0	18	120	0	-	
22	Крень А.	+10	20	190	6	-	
23	Логин М.	+10	25		8		
24	Плотников А.	+21	32	159	2	-	
25	Русальский А.	+22	28	200	3	-	
26	Полякова В.	0		160	-	20	
27	Шоршнев Р.	0	28	200	12	-	
28	Быковец Н.	+12			-	15	

Судья соревнований _____ Каява Ирина Владимировна.

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские игры»

На основании Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948, в целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МКОУ «Мийнальская ООШ» с 01.03.2022г по 01.04.2022г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские игры»

В данных мероприятиях приняли участие 30 школьников 1-4 классов (100%) и 28 учащихся 5-9 классов.(100%)

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия в начальных классах:

Программа школьного этапа «Президентские состязания»:

Ребята соревновались в беге, прыжках в длину и силовой подготовке. Показали хорошие знания в теоретической части, отвечая на вопросы теста. Приняли активное участие в творческом конкурсе «Выбираю здоровый образ жизни».

Спортивное многоборье (тесты) включало в себя:

Челночный бег 3 x 10 м

Подтягивание на перекладине (мальчики).

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание- девочки).

Подъем туловища из положения «лежа на спине»за 30 сек.

Прыжок в длину с места

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

- развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.

Программа школьного этапа «Президентские игры»: 1.Баскетбол, 2.Легкая атлетика, 3. Мини- футбол, 4.Шашки, 5.Настольный теннис. В соревнованиях приняли участие 15 школьников 1-4 классов и 25 учащихся 5-9 классов.



