

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские игры»

На основании Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948, в целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МКОУ «Мийнальская ООШ» с 01.03.2022г по 01.04.2022г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентские игры»

В данных мероприятиях приняли участие 30 школьников 1-4 классов (100%) и 28 учащихся 5-9 классов.(100%)

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия в начальных классах:

Программа школьного этапа «Президентские состязания»:

Ребята соревновались в беге, прыжках в длину и силовой подготовке. Показали хорошие знания в теоретической части, отвечая на вопросы теста. Приняли активное участие в творческом конкурсе «Выбираю здоровый образ жизни».

Спортивное многоборье (тесты) включало в себя:

Челночный бег 3 x 10 м

Подтягивание на перекладине (мальчики).

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание- девочки).

Подъем туловища из положения «лежа на спине»за 30 сек.

Прыжок в длину с места

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

- развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.

Программа школьного этапа «Президентские игры»: 1.Баскетбол, 2.Легкая атлетика, 3. Мини- футбол, 4.Шашки, 5.Настольный теннис. В соревнованиях приняли участие 15 школьников 1-4 классов и 25 учащихся 5-9 классов.



